

## **10 szczegółowych zasad BHP w szkole ponadpodstawowej**

### **1. Zachowuj się bezpiecznie na terenie szkoły**

- Nie biegaj po korytarzach ani schodach.
- Unikaj przepychania się i zabaw zagrażających innym.
- Poruszaj się spokojnie, zwłaszcza podczas przerw i ewakuacji.

### **2. Dbaj o porządek i czystość**

- Nie zostawiaj plecaków, kurtek ani innych przedmiotów na przejściach.
- Utrzymuj swoje stanowisko pracy w czystości.
- Segreguj śmieci i korzystaj z koszy.

### **3. Korzystaj ze sprzętu i wyposażenia zgodnie z przeznaczeniem**

- Nie siadaj na parapetach, grzejnikach ani meblach nieprzeznaczonych do tego.
- Dbaj o ławki, krzesła, tablice i sprzęt multimedialny.
- Wszelkie uszkodzenia zgłaszaj nauczycielowi.

### **4. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa w pracowniach specjalistycznych**

- W pracowni chemicznej, biologicznej czy fizycznej wykonuj tylko te doświadczenia, które poleci nauczyciel.
- Stosuj środki ochrony indywidualnej (np. okulary, fartuch, rękawice).
- Nie dotykaj aparatury i substancji bez zgody prowadzącego.

### **5. Bezpieczne korzystanie z komputerów i urządzeń elektrycznych**

- Nie włączaj samodzielnie urządzeń bez polecenia nauczyciela.
- Nie dotykaj przewodów, gniazdek i kabli mokrymi rękami.
- Siedź w ergonomicznej pozycji przy komputerze, zachowując przerwy w pracy wzrokowej.

### **6. Zasady na lekcjach wychowania fizycznego i zajęciach sportowych**

- Używaj odpowiedniego stroju sportowego i obuwia.
- Ćwicz zgodnie z poleceniami nauczyciela.
- Zgłaszaj każde złe samopoczucie, uraz lub kontuzję przed rozpoczęciem ćwiczeń.

**7. Przestrzegaj procedur ewakuacyjnych i zachowuj spokój w sytuacjach awaryjnych**

- Znaj swoje drogi ewakuacyjne.
- Po usłyszeniu alarmu natychmiast, ale spokojnie opuść budynek zgodnie z poleceniami nauczyciela.
- Nie wracaj po rzeczy osobiste.

**8. Dbaj o higienę i zdrowie**

- Myj ręce przed posiłkami i po zajęciach praktycznych.
- Nie spożywaj jedzenia podczas lekcji (chyba że nauczyciel pozwoli).
- Zachowuj prawidłową postawę podczas siedzenia w ławce i przy komputerze.

**9. Zgłaszaj wszelkie niebezpieczeństwa i wypadki**

- Każdy zauważony uraz, rozlaną substancję, awarię sprzętu lub niebezpieczne zachowanie zgłoś natychmiast nauczycielowi.
- Nie próbuj samodzielnie usuwać usterek ani pomagać w sytuacjach wypadkowych bez nadzoru.

**10. Unikaj zachowań i substancji zagrażających zdrowiu i bezpieczeństwu**

- Nie przynoś do szkoły alkoholu, papierosów, e-papierosów ani środków odurzających.
- Nie używaj ostrych narzędzi, zapalniczek czy środków pirotechnicznych.
- Dbaj o własne zdrowie i bezpieczeństwo kolegów.